



CarleHealth

## Programa Memory Care: ayuda al cuidador

- ¿Es familiar, amigo o pareja de un ser querido con pérdida de memoria?
- ¿Le resulta cada vez más difícil atender a las necesidades de su ser querido?
- ¿Su demencia provoca preguntas repetitivas y arrebatos emocionales?
- ¿Su ser querido se pierde o es olvidadizo?
- Se siente:
  - cansado
  - estresado
  - deprimido
  - sin esperanza
  - frustrado

**No está solo.**

¡El equipo CRIS Memory Care desea apoyarlo!

CRIS utiliza un programa comprobado llamado Star-C que enseña habilidades e información útiles como:

## Comunicación

- “Desde que empecé el programa, fui más positiva en mis interacciones con mi marido”.



## Brinda apoyo

- “El personal de CRIS contacta a las personas [en lugar de que ellas tengan que buscar los servicios] y eso no lo hacen muchos programas”.
- “STAR-C es un enfoque positivo para ofrecer cuidados. Hay un sistema de apoyo para ayudarlo en la transición de ser y convertirse en cuidador”.



## Ayuda en la resolución de problemas

- “La resolución de problemas ABC fue la más útil porque pude recibir comentarios sobre mis ideas y tuve ayuda para afrontar mejor los problemas que me encontraba”.
- “La lluvia de ideas [resolución de problemas] es mi parte favorita porque cuando las cosas suceden y estás 'en el momento' te centras en el problema que estás teniendo en ese momento. Luego puedes regresar y elaborar un plan para manejar mejor las cosas, que es algo que no hice por mi cuenta”.

**Permítanos eliminar el estrés de ser cuidador.  
Llámenos hoy mismo.  
Como siempre, los servicios de CRIS Healthy  
Aging son gratuitos para todos nuestros  
preciados clientes.**

Vermilion County

217-443-2999

309 N Franklin St.

Danville, IL 61832



Champaign County

217-355-1543

4116 Fieldstone Rd.

Champaign, IL 61822

**Correo electrónico: CRIS-  
Memorycare@crishealthyaging.org**