



 Carle Health



PROGRAMA DE ASESORAMIENTO PARA CUIDADORES

**¿Está cuidando a un ser querido?
Podemos ayudar.**

Como cuidador, su familia y sus amigos dependen de usted para que les dé apoyo. Aunque es gratificante, a veces se hace difícil. El Programa de Asesoramiento para Cuidadores brinda información y servicios para ayudar a los cuidadores y a los abuelos que crían a sus nietos a sobrellevar las funciones de cuidado.

Programa Gratuito de Asesoramiento para Cuidadores

¿Soy cuidador?

¿Es un familiar o amigo que ayuda con lo siguiente sin recibir un pago?

- Traslados a las citas médicas
- Compras
- Ayuda con las actividades de la vida cotidiana, como estas:
 - Vestirse
 - Cocinar
 - Ducharse
 - Limpiar
- Recoger el correo o medicamentos

Propuestas de asesoramiento para cuidadores

- **Información** acerca de los recursos y servicios comunitarios disponibles
- **Asistencia** para obtener acceso a los recursos comunitarios
- **Grupos de apoyo, información y orientación** para cuidadores
- **Atención de relevo** temporal o relevo intermitente para cuidadores
- **Servicios complementarios** a los servicios del cuidador
- **Información sobre derechos legales**, como visitas, custodia, adopción y relaciones formales de cuidado

Comuníquese con nosotros

Condado de Champaign

217-355-1543
4116 Fieldstone Rd.
Champaign, IL 61822



Condado de Vermilion

217-443-2999
309 N Franklin St
Danville, IL 61832

Estamos en internet
crishealthyaging.org

 Búsquenos en
Facebook

